

# Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim

## W NASZYM OŚRODKU OBOWIĄZUJĄ STANDARDY OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM



Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem:

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez pracowników

i współpracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie.

Pracownicy i współpracownicy Centrum traktują dziecko z szacunkiem oraz uwzględniają jego potrzeby.

Niedopuszczalne jest stosowanie przez pracowników i współpracowników wobec dziecka przemocy w jakiegokolwiek formie. Pracownicy Centrum

i współpracownicy, realizując te cele, działają w ramach obowiązującego prawa, przepisów wewnętrznych Centrum oraz swoich kompetencji.

### **SPRAWDŹ JAKIE ZASADY NAS OBOWIĄZUJĄ!**

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim : • Szanujemy prawo dziecka do ochrony prywatności. • Oferujemy dzieciom pomoc w zależności od potrzeb dzieci i wyłącznie za ich zgodą. • Równo traktujemy każde dziecko bez względu na jego pochodzenie, wygląd, przekonania, odnosimy się z szacunkiem do jego przekonań, doświadczeń. • Wysłuchujemy dziecka z uwagą i traktujemy jego wypowiedzi i przedstawioną wersję zdarzeń z należytą powagą. • Nie oceniamy lecz rozumiemy i wspieramy dzieci.

### **Co to jest krzywdzenie?**

Krzywdzenie to umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste dziecka, w szczególności narażające je na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające jego godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jego zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy.

Jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia lub sam czujesz się krzywdzony (w szkole, w domu lub w jakimkolwiek innym miejscu)

## POWIEDZ NAM O TYM

Nie bój się mówić o swoich uczuciach i doświadczeniach związanych z krzywdzeniem **POMOŻEMY CI**



Swoje prawa znam - czyli co każde dziecko powinno wiedzieć!

Jesteś młodym człowiekiem – masz swoje prawa, nazwane prawami dziecka.

1. Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach.

2. Masz prawo do opieki i leczenia kiedy zachorujesz.

3. Masz prawo do odpoczynku i zabawy.

4. Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje zainteresowania, a także tworzyć.

5. Masz prawo wyrażać swoje zdanie o tym, co Cię dotyczy, mówić o tym co myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym.

6. Masz prawo mieć swoje tajemnice i sekrety.

7. Masz prawo mieć opiekunów i cieszyć się życiem rodzinnym.

8. Nikt nie może Cię bić, krzywdzić, wykorzystywać do ciężkiej pracy, poniżać, lekceważyć Twoich uczuć – w ogóle źle Cię traktować!

### Co to jest przemoc?

Przemoc fizyczna to między innymi: popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

Przemoc emocjonalna to zachowania dorosłych wobec dzieci: wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucenie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie granic prywatności.

Zaniedbywanie to niezaspokajanie podstawowych potrzeb

dziecka zarówno fizycznych, takich jak właściwe odżywianie, ubieranie, ochrona zdrowia, edukacja, jak i psychicznych jak poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski.



Wykorzystanie seksualne to każde zachowanie osoby starszej, silniejszej, które prowadzi do jej seksualnego podniecenia i zaspokojenia kosztem dziecka np.: ekshibicjonizm, uwodzenie, świadome czynienie dziecka świadkiem aktów płciowych, zachęcanie do rozbierania się i do oglądania pornografii, dotykanie miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy itp.

Cyberprzemoc – pod pojęciem cyberprzemocy należy rozumieć przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie).

W naszym ośrodku zakazane jest: zawstydzanie, upokarzanie, poniżanie dzieci, stosowanie innych form przemocy psychicznej, fizycznej; niestosowny kontakt fizyczny z dzieckiem, naruszający godność dziecka; niedopuszczalne jest utrwalanie na nośnikach elektronicznych wszelkich materiałów z udziałem dzieci wykraczających poza realizację realizowanych zadań; stosowanie siły fizycznej w sytuacji innej niż do celu usunięcia zagrożenia zdrowia, życia dziecka.



W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim obowiązują zasady bezpiecznych relacji dziecko - dziecko:

Zdarzają się sytuacje kiedy w tut. Centrum lub na spotkaniach organizowanych przez PCPR poza jego siedzibą spotykasz się z dziećmi z innych rodzin zastępczych. Przygotowaliśmy więc, zasady bezpieczeństwa relacji dziecko - dziecko:

1. Traktuj kolegów/koleżanki z należytych szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy.
5. Nie bądź obojętny, gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym osobę dorosłą.
6. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.
7. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.

8. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych dzieci.
9. Nie wypowiadaj się w sposób obraźliwy o rodzicach lub opiekunach Twoich kolegów i koleżanek.
10. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
11. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
12. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
13. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj prywatnych rzeczy.
14. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
15. Nie namawiaj innych do krzywdzenia.

**Reagujmy na krzywdzenie!  
Nie jesteś sam, my Ci pomożemy!**



1. Jeśli ktoś Tobie lub innemu dziecku robi krzywdę powiedź o tym wychowawcy, innemu pracownikowi PCPR lub komuś bliskiemu!
2. Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia dziecka jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie.
3. Pomoc dziecku podejmowana jest niezwłocznie.
4. Każdy pracownik PCPR w sytuacji, gdy dziecku dzieje krzywda, podejmuje działania, by je ochronić.
5. Otaczamy każde dziecko pomocą i wsparciem.

**GDZIE MOŻESZ JESZCZE SZUKAĆ POMOCY:**

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA  
800 12 12 12**

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
116 111**

**POLICJA, SŁUŻBY RATUNKOWE  
112**

**NIEBIESKA LINIA  
800 120 002**

Więcej informacji na stronie <http://www.pcprbielskpodlaski.pl/>